

**Mezigenerační a dobrovolnické centrum TOTEM Bolevec**  
připravilo pro své klienty na období 2020/2021

## **TVOŘIVÉ AKTIVITY**

### **KERAMIKA**

Provedeme vás technikami využitelnými při tvoření jakýchkoli dekorací či užitkových předmětů z keramiky. Po zvládnutí základů budete mít možnost plynule pokračovat a zkusit náročnější věci pod vedením lektora, či tvořit dle vlastních návrhů. Není důležité, jak zkušený jste v práci s keramikou, každý bude postupovat kroky a tempem, které mu vyhovují.

**Komu je určeno:** veřejnosti

**Lektor:** Dana Kráčmarová

**Kdy probíhá:** čtvrtek 11:00 – 14:00 hod. 1. skupina  
17:45 – 20:45 hod. 2. skupina

**Účastnický poplatek:** 1.900 Kč / 15 setkání

**Kapacita:** volná místa budou známa po zápisech pro stávající klienty

**U koho získáte podrobné informace:**

Monika Molcarová, tel.: 377 260 425, mob. 777 343 792

### **RUKODĚLNÉ PRÁCE**

V letošním roce se můžete těšit na různé výtvarné techniky, např. šití a háčkování zvířátek, korálkování, ubrouskovou techniku, výrobu lapačů snů, strojové šití různých potřebných věcí, plstění a mnoho dalšího. Společně budeme tvořit drobné výrobky z různých materiálů, kromě rozvoje motorických dovedností vám můžeme nabídnout příjemné prostředí ke společnému setkávání. Naše výrobky dále využíváme v rámci prodejních výstav (před Vánoci, před Velikonocemi) nebo jako drobné dárečky pro naše sponzory.

**Komu je určeno:** seniorům

**Lektor:** Miroslava Kudrnová, Mgr. Jana Pittnerová, DiS.

**Kdy probíhá:** pátek 8:00 – 11:00 hod.

**Účastnický poplatek:** zdarma

**Kapacita:** volná místa budou známa po zápisech pro stávající klienty

**U koho získáte podrobné informace:**

Mgr. Jana Pittnerová, DiS., tel.: 377 260 425, mob. 777 980 462

## **DOBROTY Z KUCHYNĚ**

Je kuchyně vaším malým královstvím, rádi pečete, máte recepty, o které se chcete podělit, nebo se i něčemu novému přiučit? Přijďte strávit čas se stejně naladěnými lidmi, pobavte se o svých zkušenostech a přispějte svým umem k výjimečné atmosféře TOTEMu vytvářením domácích dezertů pro návštěvníky klubu Kafičko.

**Komu je určeno:** seniorům, veřejnosti

**Lektor:** Miroslava Kudrnová

**Kdy probíhá:** pondělí 12:30 – 15:30 hod. (pro veřejnost)

středa 8:00 – 11:00 hod. (pro seniory)

**Účastnický poplatek:** zdarma

**Kapacita:** volná místa

**U koho získáte podrobné informace:**

Miroslava Kudrnová, tel.: 377 260 425, mob. 734 672 591

Monika Molcarová, tel.: 377 260 425, mob. 777 343 792

## **KOUZLO ŠITÍ**

Kurz šití s podtitulem **Šití módních a bytových doplňků s využitím technik patchworku**. Věříme, že společně s námi podlehnete kouzlu této techniky a vyrobíte si spoustu krásných věcí. Zaměříme se na praktické i dekorativní šité věci, které pak můžete někomu věnovat jako dárek, či si udělat svět kolem krásnější.

**Komu je určeno:** veřejnosti

**Lektor:** lektorky z Klubu patchworku při TOTEM, z.s. pod vedením Marie Křečkové

**Kdy probíhá:** sobota 9:00 – 13:00 hod.

**Kapacita:** volná místa budou známa po zápisech pro stávající klienty

**Účastnický poplatek:** 500 Kč / 5 lekcí v období září/říjen 2020 až leden 2021

**U koho získáte podrobné informace:**

Monika Molcarová, tel.: 377 260 425, mob. 777 343 792



Pozn.: Kompletní nabídka TOTEMových aktivit je k dispozici na webových stránkách [www.totemplzen.cz](http://www.totemplzen.cz) nebo na požádání v papírové podobě v prostorách TOTEM, z.s., Kaznějovská 51, Plzeň.