

Mezigenerační a dobrovolnické centrum TOTEM Bolevec
připravilo pro své klienty na období 2023/2024

AKTIVITY PRO (PRA) RODIČE S DĚTMI

MATEŘSKÝ KLUB pro rodiče s dětmi „Rozmarýnek“

Nabízíme rodičům a jejich ratolestem dopolední otevřený klub pro rodiče s dětmi, který si vedou rodiče sami. Program bude přizpůsoben dle věku dětí. V průběhu aktivity se můžete občerstvit v klubu Kafičko, dát si vynikající domácí moučníky, ohřát dětem pití, jídlo. Parkování kočárků zajištěno v objektu. Kapacita klubu je maximálně 10 rodičů s dětmi.

Komu je určeno: rodičům s dětmi

Dobrovolník: Lucie Sazamová

Kdy probíhá: středa 9:15–11:15 hod.

Účastnický poplatek: 30 Kč za rodiče / setkání

U koho získáte podrobné informace:

Monika Molcarová, tel.: 377 260 425, mob. 777 343 792

CVIČENÍ pro prarodiče s vnoučaty

Nově nabízíme prarodičům a jejich vnoučatům společné cvičení pod vedením Hanky Volfové. Užijte si společný čas a udělejte něco pro své zdraví.

Komu je určeno: prarodičům s vnoučaty ve věku 1. a 2. třídy ZŠ

Lektorka: Hana Volfová

Kdy probíhá: středa 14:30–15:15 hod.

Účastnický poplatek: 650 Kč / 10 setkání

U koho získáte podrobné informace:

Monika Molcarová, tel.: 377 260 425, mob. 777 343 792

Komu je určeno: prarodičům s vnoučaty ve věku 3–6 let

Lektorka: Hana Volfová

Kdy probíhá: středa 15:30–16:15 hod.

Účastnický poplatek: 650 Kč / 10 setkání

U koho získáte podrobné informace:

Monika Molcarová, tel.: 377 260 425, mob. 777 343 792



BOLEVEC

Pozn.: Kompletní nabídka TOTEMových aktivit je k dispozici na webových stránkách www.totemplzen.cz nebo na požádání v papírové podobě v prostorách TOTEM, z.s., Kaznějovská 51, Plzeň.