

**Mezigenerační a dobrovolnické centrum TOTEM Bolevec**  
připravilo pro své klienty na období 2023/2024

# **INFORMAČNĚ–TECHNOLOGICKÉ AKTIVITY**

## **POČÍTAČOVÉ KURZY**

Nabízíme výuku práce na notebooku ve čtyřech kurzech. Konkrétní náplň kurzů najdete na webových stránkách TOTEMu nebo je k vyzvednutí na recepci. Otevření kurzu je závislé na dostatečném počtu přihlášených. Při kurzech pracujeme výhradně na našich noteboocích, které mají operační systém Windows 10/11. Podmínkou pro vstup do dalšího kurzu je absolvování kurzu předcházejícího.

***Komu je určeno:*** seniorům

***Lektor:*** Lukáš Olšovský

***Kdy probíhá:*** úterý/středa/čtvrtek 16:00–18:00 hod.  
(kurz je složený ze 4 dvouhodinových setkání)

***Termíny kurzů:***

**Počítač jako parták 1:** 5. 10., 10. 10., 19. 10. a 24. 10. 2023

**Procvičování matka moudrosti 2:** momentálně evidujeme zájemce

**Orientuji se a sdílím s přáteli 3:** momentálně evidujeme zájemce

**Jsem „na síti“ a mám přehled 4:** momentálně evidujeme zájemce

***Účastnický poplatek:***

Kurz „Počítač jako parták 1“ a „Procvičování matka moudrosti 2“ je určen pro **začátečníky** a je zdarma, ostatní uvedené kurzy jsou s poplatkem 500 Kč / 4 dvouhodinová setkání.

***Kapacita:*** 8 lidí

***U koho získáte podrobné informace:***

Mgr. Jana Pittnerová, DiS., tel.: 377 260 425, mob. 777 980 462, e-mail:  
[pittnerova@totemplzen.cz](mailto:pittnerova@totemplzen.cz)

## IT KONZULTACE PRO SENIORY

Máte chytrý telefon, tablet nebo notebook, který umíte používat, ale neustále na vás něco „vyskakuje“? Už jste zkusili skoro vše a nechcete se stále ptát dětí a vnoučat? Nevíte, jak stáhnout aplikace, jak je využívat, jak pracovat s kapacitou vašeho zařízení, jak si popovídat s kamarádem/kou přes síť, jak si nahrát video a podívat se na něj později či ho přeposlat někomu dalšímu, jak nakoupit a zaplatit telefonem? Nebo vás tíží něco úplně jiného? Pak právě pro vás jsme připravili **IT konzultace s „ajtákem“**, který se vám bude odborně a s trpělivostí věnovat.

**Rezervace vždy na celou hodinu** (lektora budete mít sami pro sebe na 1 hodinu), konzultace jsou zdarma. Přinesete si jen vlastní zařízení a případně připravené dotazy, na které vám lektor dá odpověď.

**Komu je určeno:** seniorům

**Kdy probíhá:** termíny jsou uvedeny vždy v aktuálním TOTEMovém rozcestníku na daný měsíc

**Účastnický poplatek:** zdarma

**U koho získáte podrobné informace:**

Mgr. Jana Pittnerová, DiS., tel.: 377 260 425, mob. 777 980 462, e-mail:

[pittnerova@totemplzen.cz](mailto:pittnerova@totemplzen.cz)



Pozn.: Kompletní nabídka TOTEMových aktivit je k dispozici na webových stránkách [www.totemplzen.cz](http://www.totemplzen.cz) nebo na požádání v papírové podobě v prostorách TOTEM, z.s., Kaznějovská 51, Plzeň.