

Mezigenerační a dobrovolnické centrum TOTEM Bolevec
připravilo pro své klienty na období 2023/2024

TVOŘIVÉ AKTIVITY

KERAMIKA

Provedeme vás technikami využitelnými při tvoření jakýchkoli dekorací či užitkových předmětů z keramiky. Po zvládnutí základů budete mít možnost plynule pokračovat a zkusit náročnější věci pod vedením lektora, či tvořit dle vlastních návrhů. Není důležité, jak zkušený jste v práci s keramikou, každý bude postupovat kroky a tempem, které mu vyhovují.

Komu je určeno: veřejnosti

Lektor: Dana Kráčmarová

Kdy probíhá: čtvrtek 11:00–14:00 hod. 1. skupina
17:00–20:00 hod. 2. skupina

Účastnický poplatek: 2 850 Kč / 15 setkání

Kapacita: volná místa budou známa po zápisech pro stávající klienty

U koho získáte podrobné informace:

Monika Molcarová, tel.: 377 260 425, mob. 777 343 792

RUKODĚLNÉ PRÁCE

V letošním roce se opět můžete těšit na různé výtvarné techniky, např. výrobu lapačů snů, háčkování zvířátek, strojové šití různých potřebných věcí, výrobu dekorativních předmětů (např. na Vánoce, Velikonoce) a mnoho dalšího. Společně budeme tvořit drobné výrobky z různých materiálů, kromě rozvoje motorických dovedností vám můžeme nabídnout příjemné prostředí ke společnému setkávání. Naše výrobky dále využíváme v rámci prodejních výstav nebo jako drobné dárečky pro naše sponzory.

Komu je určeno: seniorům

Lektor: Miroslava Kudrnová, Mgr. Jana Pittnerová, DiS.

Kdy probíhá: pátek 8:30–11:00 hod.

Účastnický poplatek: zdarma

Kapacita: volná místa budou známa po zápisech pro stávající klienty

U koho získáte podrobné informace:

Mgr. Jana Pittnerová, DiS., tel.: 377 260 425, mob. 777 980 462

DOBROTY Z KUCHYNĚ

Je kuchyně vaším malým královstvím, rádi pečete, máte recepty, o které se chcete podělit, nebo se i něčemu novému přiučit? Přijďte strávit čas se stejně naladěnými lidmi, pobavte se o svých zkušenostech a přispějte svým umem k výjimečné atmosféře TOTEMu vytvářením domácích dezertů pro návštěvníky klubu Kafičko.

Komu je určeno: seniorům, veřejnosti

Lektor: Miroslava Kudrnová

Kdy probíhá: pondělí 12:30–15:30 hod. (pro veřejnost)

středa 8:00–11:00 hod. (pro seniory)

Účastnický poplatek: zdarma

Kapacita: volná místa

U koho získáte podrobné informace:

Miroslava Kudrnová, tel.: 377 260 425, mob. 734 672 591

Monika Molcarová, tel.: 377 260 425, mob. 777 343 792

KOUZLO ŠITÍ

Kurz šití s podtitulem **Šití módních a bytových doplňků s využitím technik patchworku**. Věříme, že společně s námi podlehnete kouzlu této techniky a vyrobíte si spoustu krásných věcí. Zaměříme se na praktické i dekorativní šité věci, které pak můžete někomu věnovat jako dárek, či si udělat svět kolem krásnější.

Komu je určeno: veřejnosti

Lektor: lektorky z Klubu patchworku při TOTEM, z.s. pod vedením Marie Křečkové

Kdy probíhá: sobota 9:00–13:00 hod.

Kapacita: volná místa budou známa po zápisech pro stávající klienty

Účastnický poplatek: 550 Kč / 5 lekcí v období září/říjen 2023 až leden 2024

U koho získáte podrobné informace:

Monika Molcarová, tel.: 377 260 425, mob. 777 343 792



Pozn.: Kompletní nabídka TOTEMových aktivit je k dispozici na webových stránkách www.totemplzen.cz nebo na požádání v papírové podobě v prostorách TOTEM, z.s., Kaznějovská 51, Plzeň.