

Mezigenerační a dobrovolnické centrum TOTEM Bolevec
připravilo pro své klienty na období 2023/2024

Ucelené vzdělávací programy

AKADEMIE TŘETÍHO VĚKU



Ucelený vzdělávací program zaměřený na získání nových informací, poznatků a zážitků, na rozvoj schopností a dovedností, na aktivní využití volného času a setkávání se s lidmi stejných zájmů.

Akademie třetího věku otevírá témata v těchto studijních oborech:

- **Člověk ve společnosti**
- **Historie a místopis**
- **Věda a technika**

Školní rok 2023/2024 zahrnuje zimní semestr (září – leden) a letní semestr (únor – červen). V každém semestru proběhnou 4 setkání. Zapsat se můžete do libovolného počtu studijních oborů a kurzů, školné na 1 semestr / 1 kurz je zpravidla 250 Kč. Termíny jednotlivých kurzů budou upřesněny při zápisech. Zápisy do letního semestru proběhnou v lednu / únoru 2024.

Některé obory jsou **VHODNÉ I PRO OSOBY S POHYBOVÝM OMEZENÍM!!!**

Projekt finančně dlouhodobě podporuje

Městský
obvod

Plzeň 1

❖ ČLOVĚK VE SPOLEČNOSTI

Člověk je bytostí společenskou a je v neustálém kontaktu se svým prostředím. Jak se to může promítat do výtvarného umění a co všechno může umělce při tvorbě ovlivňovat? Na to vám třeba odpoví zcela nový kurz.

• **Malířství 20. století**

novinka!

Máte rádi moderní malířství? Chcete se dovědět víc o výtvarných směrech, které se ve 20. století vystřídaly? Proč je jich tak mnoho? Je to jen bezbřehá svoboda, nebo je tu nějaký vývoj? Odpovědi na tyto otázky můžete najít v kurzu, který se právě malířství 20. století bude věnovat. Malířka a výtvarná pedagožka Lydie Šloufová se s vámi prostřednictvím bohaté obrazové dokumentace podělí o to, jak rozumět dílům světových malířů, ale i českých autorů.

Termín: 1x měsíčně (středa 13:30)

Lektor: Mgr. Lydie Šloufová

Kapacita: volná místa

Bezbariérový přístup, toaleta

❖ HISTORIE A MÍSTOPIS

Obor je zaměřen na poznávání míst, osob a souvislostí, které jsou zajímavé nejen z historického pohledu, ale mají svůj význam i v oblasti regionu, místní kultury, životního prostředí a estetiky. Můžete se těšit na zajímavé kouty Česka i sousedních zemí, poznávání Plzně, jak ji možná neznáte, výlety pěšky či prostřednictvím promítacího plátna.

• **Labyrintem českých dějin**

novinka!

Historička Eva Němečková nás provede nejen historií českých zemí od středověku do konce raného novověku, ale i různými aspekty společenského života společnosti oné doby. Kromě „suchých“ letopočtů, kterým se (bohužel) nevyhneme, se tedy podíváme, jaké bylo např. postavení žen a dětí, jak se žilo ve městě, nebo na vesnici, jaký vliv

na život lidí měla církev, nebo v jakých poměrech pracovali řemeslníci nebo obecně na hospodářské poměry atd.

Termín: 1x měsíčně (čtvrtek 16:00 hod.)

Lektor: Mgr. Eva Němečková, Ph.D.

Kapacita: volná místa

Bezbariérový přístup, toaleta

• ***Příběhy plzeňských míst***

Společně s Janem Hajšmanem budeme opět putovat časem a po méně známých místech v Plzni a jejím nejbližším okolí. Navštívíme místa, kde kdysi stávaly důležité hrady, prohlédneme si kostely, zámky, ale také drobné památky – i ony dokážou vyprávět zajímavé příběhy. Pozornost věnujeme také historii plzeňského průmyslu. Při vycházkách rovněž objevíme mnoho přírodních zákoutí našeho města. Tak neseďte doma a pojděte zažít Plzeň na vlastní oči a nohy!

Termín: 1x měsíčně (čtvrtek odpoledne)

Lektor: Jan Hajšman

Kapacita: volná místa budou známa po zápisech pro stávající klienty

• ***Toulky se Lvem domovem (opět a další nová místa)***

Rádi cestujete a hledáte tipy pro svoje výlety, nebo už vás cestování zmáhá, ale přesto chcete poznávat nová místa? Ve spolupráci se Společností Lva z Rožmitálu, z.s. se můžete prostřednictvím fotografií, videí a poutavých vyprávění přednášejících seznámit s krásnými a zajímavými místy. Letos se po předchozích cestách v zahraničí „vrátíme“ do Česka a budeme se po čase opět toulat naší krásnou domovinou.

Termín: 1x měsíčně (úterý 9:00 hod.)

Lektor: přednášející ze Společnosti Lva z Rožmitálu, z.s.

Kapacita: volná místa budou známa po zápisech pro stávající klienty

Bezbariérový přístup, toaleta

• ***Toulky se Lvem k sousedům***

(pokračování skupiny otevřené v r. 2022/2023)

Rádi cestujete a hledáte tipy pro svoje výlety nebo už vás cestování zmáhá, ale přesto chcete poznávat nová místa? Ve spolupráci se Společností Lva z Rožmitálu, z.s. se můžete prostřednictvím fotografií, videí a poutavých vyprávění přednášejících seznámit s krásnými a zajímavými místy. Po loňských prvních cestách po naší vlasti se letos podíváme, jaká obdivuhodná místa a krajiny lze zahlédnout u našich sousedů.

Termín: 1x měsíčně (úterý 13:00 hod.)

Lektor: přednášející ze Společnosti Lva z Rožmitálu, z.s.

Kapacita: volná místa budou známa po zápisech pro stávající klienty

Bezbariérový přístup, toaleta

• ***Láska, válka a život na vlnách moří a oceánů***

Námořník, milovník moře, spisovatel a nadšenec do historie a kultur cizích zemí Jiří Frank se s vámi v minulých semestrech podělil o své zážitky z cest po moři a ze života na lodi. Tentokrát vám bude povídat o slavných i méně známých námořnických příbězích a historických událostech tak, jak jste je dosud neznali. Uslyšíte příběhy, osudy i legendy postav, které na moři prožili lásku, dobrodružství i nebezpečí válek.

Termín: 1x měsíčně (čtvrtek 9:00 hod.)

Lektor: Jiří Frank

Kapacita: volná místa budou známa po zápisech pro stávající klienty

Bezbariérový přístup, toaleta

❖ **VĚDA A TECHNIKA**

V rámci oboru se účastníci seznámí s různými oblastmi vědy a techniky. V kurzu Ekologie a ochrana přírody budeme prohlubovat své ekologické znalosti a propojovat je s tématy ochrany přírody. V tématu Zoo jinak zavítáme znovu do plzeňské zoo, abychom mohli hlouběji proniknout

do tajů říše zvířat. V kurzu Výpravy za poznáním díky exkurzím opět nahlédneme do různých organizací a podniků v Plzni a blízkém okolí.

• **Ekologie a ochrana životního prostředí**

Kurz navazuje na Základy ekologie. Ekologické principy, do kterých jsme pronikli ve zmíněném kurzu, bychom si nejen zopakovali, ale především se zaměřili na jejich využití v ochraně životního prostředí. Budeme se věnovat tématům jako je změna klimatu a oteplování oceánů, všimneme si změn ekosystémů a pozornost zaměříme také na ochranu biodiverzity rostlin a živočichů a problematiku invazivních druhů. Povídat si budeme i o chráněných krajinných oblastech a národních parcích v ČR. Nad rámec kurzu (volitelně) se alespoň jednou vydáme do přírody.

Termín: 1x měsíčně (pondělí 13:30 hod.)

Lektor: Ing. Petr Pelikán

Místo: Mezigenerační a dobrovolnické centrum TOTEM Bolevec,
popř. terén

Kapacita: volná místa budou známa po zápisech pro stávající klienty

• **Zoo jinak**

Máte rádi faunu a floru? Lákají vás perličky z říše zvířat? Chcete se nejen učit, ale i poznávat na vlastní oči? V tomto tématu máte možnost získat mnoho informací o zvířatech od těch nejpovolanějších, a to přímo v prostředí plzeňské zoo. Půjde o kombinaci přednášek s prohlídkami pavilónů.

Termín: 1x měsíčně (pátek 9:15 hod.)

Lektor: lektoři environmentálního centra Lüftnerka, Zoo a BZ Plzeň

Místo: Zoologická a botanická zahrada Plzeň

Kapacita: volná místa

Pozn. Školné za tento kurz je v souvislosti s cenou permanentky pro vstup skupiny do Zoo a BZ Plzeň vyšší než u ostatních kurzů Akademie třetího věku a činí 300 Kč / 1 semestr.

- ***Výpravy za poznáním***

Díky exkurzím zavítáme do různých organizací a podniků v Plzni a blízkém okolí. Můžete tak přímo u zdroje poznat, jak fungují, čím se zabývají nebo co vyrábějí a jak jsou prospěšné nebo čím jsou zajímavé. I tentokrát to bude pestré...

Termín: 1x měsíčně (čtvrtek)

Lektor: vždy odborník z navštívené organizace

Kapacita: volná místa budou známa po zápisech pro stávající klienty

Více informací ohledně Akademie třetího věku získáte na webových stránkách www.totemplzen.cz, nebo nás kontaktujte na e-mailové adrese totem@totemplzen.cz, popř. telefonicky na čísle 377 260 425, 736 489 754 (Bc. Jakub Kladiva) nebo 608 744 002 (Mgr. Michaela Rubášová).



Pozn.: Kompletní nabídka TOTEMových aktivit je k dispozici na webových stránkách www.totemplzen.cz nebo na požádání v papírové podobě v prostorách TOTEM, z.s., Kaznějovská 51, Plzeň.