

VOLNÁ MÍSTA

v pravidelných TOTEMových aktivitách 2023/2024 po zápisech pro stávající klienty a po zápisech pro nové klienty a do nových aktivit ke dni 12. 9. 2023.

Jazykové aktivity

Angličtina s Janou Majnerovou (středa 11:00-12:30 hod.) 1x za 14 dní	po domluvě s koordinátorem
Němčina (pokročilí) s Martinem Perglem (úterý 11:00-12:30 hod.)	1 volné místo
Konverzace RJ (středa) s Tatjanou Kúdelovou (pondělí 13:00-14:00 hod.)	volná místa
Konverzace AJ (středa) s Lailou (středa 9:45-10:45 hod.)	5 volných míst
Konverzace NJ (středa) s Lailou (středa 11:00-12:00 hod.)	1 volné místo
Konverzace AJ (čtvrtek) s Lailou (čtvrtek 11:45-12:45 hod.)	2 volná místa
Konverzace ŠJ (čtvrtek) (čtvrtek 13:15-14:15 hod.)	4 volná místa

Počítačové aktivity

PC kurz Počítač jako parťák 1 (úterý / čtvrtek 16:00-18:00 hod.)	2 volná místa
PC kurz Procvičování matka moudrosti 2 (úterý / středa / čtvrtek 16:00-18:00 hod.)	evidujeme zájemce

Pro zdraví a na pohodu

TOTEMové hůlkování RELAX s Jakubem Kladivou (pondělí 14:00-16:00 hod.)	volná místa
TOTEMové hůlkování AKTIV s Martinem Perglem (středa 10:00-12:00 hod.)	volná místa
TOTEMové koloběžkování s Bohumilem Vřešťálem (čtvrtek 14:00-16:00 hod.)	5 volných míst

Pohybové aktivity

Kondiční cvičení Hendrychová (úterý 9:00–10:00 hod.)	1 volné místo
Taneční skupina ADETO (pondělí 9:30–11:00 hod.)	po domluvě s koordinátorem
Orient se Saidou (úterý 15:30–16:30 hod.)	4 volná místa
Power jóga (pondělí 17:00–18:00 hod.)	volná místa
Power jóga (úterý 17:30–18:30 hod.)	volná místa
Radost tělu i duši (čtvrtek 16:00–17:00 hod.)	2 volná místa
Cvičení pro prarodiče s vnoučaty (1. a 2. třída ZŠ) (středa 14:30–15:15 hod.)	volná místa
Cvičení pro prarodiče s vnoučaty (3–6 let) (středa 15:30–16:15)	volná místa

Tvořivé aktivity

Dobroty z kuchyně (středa 8:00–11:00 hod.)	3 volná místa
Rukodělné práce (pátek 8:30–11:00 hod.)	1 volné místo
Keramika 1. skupina (čtvrtek 11:00–14:00 hod.)	1 volné místo

Hudební aktivity

Muzikoterapie (pondělí 11:00–12:00 hod. a 12:00–13:00 hod., úterý 11:00–12:00 hod. a 12:00–13:00 hod.)	3 volná místa
Hudební klub Jamáček (pondělí 9:00–11:00 hod.)	po domluvě s koordinátorem
Hudební klub Seniorkapela (pátek 9:00–12:00 hod.)	po domluvě s koordinátorem
KOST – pěvecký sbor (středa 18:30–20:30 hod.)	po domluvě s koordinátorem

Ucelené vzdělávací programy – Akademie třetího věku

Člověk ve společnosti	
Malířství 20. století (středa 13:30 hod.) (lektor: Mgr. Lydie Šloufová)	volná místa (←nový kurz)
Historie a místopis	
Labyrintem českých dějin (čtvrtek 16:00 hod.) (lektor: Mgr. Eva Němečková, Ph.D.)	volná místa (←nový kurz)
Láska, válka a život na vlnách moří a oceánů (čtvrtek 9:00 hod.) (lektor: Jiří Frank)	volná místa (>5)
Toulky se Lvem domovem (úterý 9:00 hod.) (lektoři ze Společnosti Lva z Rožmitálu)	5 volných míst
Věda a technika	
Ekologie a ochrana životního prostředí (pondělí 13:30 hod.) (lektor: Ing. Petr Pelikán)	3 volná místa
Základy astronomie (úterý 10:30 hod.) (lektor: Lumír Honzík)	volná místa (>5)
Zoo jinak (pátek 9:15 hod.) (lektor: Ing. Ivana Jandová, Mgr. Linda Strychová - EC Lüftnerka, ZOO a BZ Plzeň)	2 volná místa