

Mezigenerační a dobrovolnické centrum TOTEM Bolevec
připravilo pro své klienty na období 2024/2025

INFORMAČNĚ–TECHNOLOGICKÉ AKTIVITY

POČÍTAČOVÝ KURZ pro začátečníky

Máte doma notebook, ale neumíte na něm pracovat? Bojíte se, abyste na klávesnici nezmačkli něco špatně? Pak právě pro vás jsme připravili **PC kurz pro začátečníky**. Naučíte se základní ovládání vašeho notebooku. Kurz bude probíhat 4 po sobě jdoucí týdny.

Komu je určeno: seniorům

Lektor: Martina Šedová

Kdy probíhá: čtvrtek 16:00–18:00 hod.

(kurz je složený ze 4 dvouhodinových setkání)

Termíny PC kurzu pro začátečníky: 3. 10., 10. 10., 17. 10. a 24. 10. 2024

Účastnický poplatek: zdarma

Kapacita: volná místa (8 os.)

U koho získáte podrobné informace:

Mgr. Jana Pittnerová, DiS., tel.: 777 980 462, e-mail:

pittnerova@totemplzen.cz

KURZY JAK NA TABLET A CHYTRÝ TELEFON

Kurzy „Jak na tablet a chytrý telefon“ probíhají v TOTEMu ve spolupráci s organizací Moudrá sovička a Nadací Vodafone a nabízíme je ve 2 úrovních, pro začátečníky a pro pokročilé. Kurzy neprobíhají každý měsíc, aktuální termíny najdete v TOTEMovém rozcestníku na daný měsíc.

Komu je určeno: seniorům nad 65 let

Lektor: Ing. Lucie Linzmaierová

Kdy probíhá: termíny jsou uvedeny v TOTEMovém rozcestníku

Účastnický poplatek: zdarma

Kapacita: volná místa (12 os.)

U koho získáte podrobné informace:

Mgr. Jana Pittnerová, DiS., tel.: 777 980 462, e-mail:

pittnerova@totemplzen.cz

IT KONZULTACE PRO SENIORY

Máte chytrý telefon, tablet nebo notebook, který umíte používat, ale neustále na vás něco „vyskakuje“? Už jste zkusili skoro vše a nechcete se stále ptát dětí a vnoučat? Nevíte, jak stáhnout aplikace, jak je využívat, jak pracovat s kapacitou vašeho zařízení, jak si popovídat s kamarádem/kou přes síť, jak si nahrát video a podívat se na něj později či ho přeposlat někomu dalšímu, jak nakoupit a zaplatit telefonem? Nebo vás tíží něco úplně jiného? Pak právě pro vás jsme připravili **IT konzultace s „ajtákem“**, který se vám bude odborně a s trpělivostí věnovat.

Rezervace vždy na celou hodinu (lektora budete mít sami pro sebe na 1 hodinu), konzultace jsou zdarma. Přinesete si jen vlastní zařízení a případně připravené dotazy, na které vám lektor dá odpověď.

Komu je určeno: seniorům

Kdy probíhá: termíny jsou uvedeny vždy v aktuálním TOTEMovém rozcestníku na daný měsíc

Účastnický poplatek: zdarma

U koho získáte podrobné informace:

Mgr. Jana Pittnerová, DiS., tel.: 777 980 462, e-mail:

pittnerova@totemplzen.cz



BOLEVEC

Pozn.: Kompletní nabídka TOTEMových aktivit je k dispozici na webových stránkách www.totemplzen.cz nebo na požádání v papírové podobě v prostorách TOTEM, z.s., Kaznějovská 51, Plzeň.