

Mezigenerační a dobrovolnické centrum TOTEM Bolevec
připravilo pro své klienty na období 2024/2025

Ucelené vzdělávací programy

AKADEMIE TŘETÍHO VĚKU



Ucelený vzdělávací program zaměřený na získání nových informací, poznatků a zážitků, na rozvoj schopností a dovedností, na aktivní využití volného času a setkávání se s lidmi stejných zájmů.

Akademie třetího věku otevírá témata v těchto studijních oborech:

- **Člověk ve společnosti**
- **Historie a místopis**
- **Věda a technika**

Školní rok 2024/2025 zahrnuje zimní semestr (září – leden) a letní semestr (únor – červen). V každém semestru proběhnou 4 setkání. Zapsat se můžete do libovolného počtu studijních oborů a kurzů, školné na 1 semestr / 1 kurz je zpravidla 250 Kč. Termíny jednotlivých kurzů budou upřesněny při zápisech. Zápisy do letního semestru proběhnou v lednu / únoru 2025.

Některé obory jsou **VHODNÉ I PRO OSOBY S POHYBOVÝM OMEZENÍM!!!**

Projekt finančně dlouhodobě podporuje

Městský
obvod **Plzeň 1**

❖ ČLOVĚK VE SPOLEČNOSTI

Člověk je bytostí společenskou a je v neustálém kontaktu se svým prostředím. Jak se to může promítat do výtvarného umění a co všechno může umělce při tvorbě ovlivňovat? Na to vám může odpovědět třeba tento kurz:

• *Malířství 20. století*

Máte rádi moderní malířství? Chcete se dovědět víc o výtvarných směrech, které se ve 20. století vystřídalaly? Proč je jich tak mnoho? Je to jen bezbřehá svoboda, nebo je tu nějaký vývoj? Odpovědi na tyto otázky můžete najít v kurzu, který se právě malířství 20. století bude věnovat. Malířka a výtvarná pedagožka Lydie Šloufová se s vámi prostřednictvím bohaté obrazové dokumentace podělí o to, jak rozumět dílům světových malířů, ale i českých autorů.

Termín: 1x měsíčně (středa 13:30)

Lektor: Mgr. Lydie Šloufová

Kapacita: volná místa budou známa po zápisech pro stávající klienty

Bezbariérový přístup, toaleta

❖ HISTORIE A MÍSTOPIS

Obor je zaměřen na poznávání míst, osob a souvislostí, které jsou zajímavé nejen z historického pohledu, ale mají svůj význam i v oblasti regionu, místní kultury, životního prostředí a estetiky. Můžete se těšit na zajímavé kouty Česka i sousedních zemí, poznávání Plzně, jak ji možná neznáte, výlety pěšky či prostřednictvím promítacího plátna.

• *Labyrintem českých dějin*

Historička Eva Němečková nás provede nejen historií českých zemí od středověku do konce raného novověku, ale i různými aspekty společenského života společnosti oné doby. Kromě „suchých“ letopočtů, kterým se (bohužel) nevyhneme, se tedy podíváme, jaké bylo

např. postavení žen a dětí, jak se žilo ve městě, nebo na vesnici, jaký vliv na život lidí měla církev, nebo v jakých poměrech pracovali řemeslníci nebo obecně na hospodářské poměry atd.

Termín: 1x měsíčně (čtvrtek 16:00 hod.)

Lektor: Mgr. Eva Němečková, Ph.D.

Kapacita: volná místa budou známa po zápisech pro stávající klienty

Bezbariérový přístup, toaleta

• **Příběhy plzeňských míst**

Společně s Janem Hajšmanem budeme opět putovat časem a po méně známých místech v Plzni a jejím nejbližším okolí. Navštívíme místa, kde kdysi stávaly důležité hrady, prohlédneme si kostely, zámky, ale také drobné památky – i ony dokážou vyprávět zajímavé příběhy. Pozornost věnujeme také historii plzeňského průmyslu. Při vycházkách rovněž objevíme mnoho přírodních zákoutí našeho města. Tak neseďte doma a pojdte zažít Plzeň na vlastní oči a nohy!

Termín: 1x měsíčně (čtvrtek odpoledne)

Lektor: Jan Hajšman

Kapacita: volná místa budou známa po zápisech pro stávající klienty

• **Toulky se Lvem Evropou**

Rádi cestujete a hledáte tipy pro svoje výlety, nebo už vás cestování zmáhá, ale přesto chcete poznávat nová místa? Ve spolupráci se Společností Lva z Rožmitálu, z.s. se můžete prostřednictvím fotografií, videí a poutavých vyprávění přednášejících seznámit s krásnými a zajímavými místy. Letos se po zastávce v Česku vydáme po Evropě.

Termín: 1x měsíčně (úterý 9:00 hod.)

Lektor: přednášející ze Společnosti Lva z Rožmitálu, z.s.

Kapacita: volná místa budou známa po zápisech pro stávající klienty

Bezbariérový přístup, toaleta

• ***Láska, válka a život na vlnách moří a oceánů***

Námořník, milovník moře, spisovatel a nadšenec do historie a kultur cizích zemí Jiří Frank se s vámi v minulých semestrech podělil o své zážitky z cest po moři a ze života na lodi. Tentokrát bude pokračovat v povídání o slavných i méně známých námořnických příbězích a historických událostech tak, jak jste je dosud neznali. Uslyšíte příběhy, osudy i legendy postav, které na moři prožili lásku, dobrodružství i nebezpečí válek.

Termín: 1x měsíčně (čtvrtek 9:00 hod.)

Lektor: Jiří Frank

Kapacita: volná místa budou známa po zápisech pro stávající klienty

Bezbariérový přístup, toaleta

❖ **VĚDA A TECHNIKA**

V rámci oboru se účastníci seznámí s různými oblastmi vědy a techniky. V kurzu Ekologie a ochrana přírody budeme prohlubovat své ekologické znalosti a propojovat je s tématy ochrany přírody. V tématu Zoo jinak zavítáme znovu do plzeňské zoo, abychom mohli hlouběji proniknout (nejen) do tajů říše zvířat. V kurzu Výpravy za poznáním díky exkurzím opět nahlédneme do různých organizací a podniků v Plzni a blízkém okolí.

• ***Ekologie a ochrana životního prostředí***

Kurz navazuje na Základy ekologie. Ekologické principy, do kterých jsme pronikli ve zmíněném kurzu, bychom si nejen postupně zopakovali, ale především se zaměřili na jejich využití v ochraně životního prostředí. V pokračování kurzu se budeme věnovat skupinám některých živočichů (např. hmyz, korýši, ryby apod.), probereme jejich ekologii, zaměříme se na jejich postavení v ekosystému a samozřejmě zmíníme i řadu zajímavostí, které se k dané skupině vážou. Nad rámec kurzu (volitelně) se alespoň jednou vydáme do přírody.

Termín: 1x měsíčně (pondělí 13:30 hod.)

Lektor: Ing. Petr Pelikán

Místo: Mezigenerační a dobrovolnické centrum TOTEM Bolevec,
popř. terén

Kapacita: volná místa budou známa po zápisech pro stávající klienty

• **Výpravy za poznáním**

Díky exkurzím zavítáme do různých organizací a podniků v Plzni a blízkém okolí. Můžete tak přímo u zdroje poznat, jak fungují, čím se zabývají nebo co vyrábějí a jak jsou prospěšné nebo čím jsou zajímavé. I tentokrát to bude pestré...

Termín: 1x měsíčně (čtvrtek)

Lektor: vždy odborník z navštívené organizace

Kapacita: volná místa budou známa po zápisech pro stávající klienty

• **Základy astronomie**

V pokračování tohoto kurzu se posuneme dále v tématech zabývajících se naší oblohou, galaxií i tím, co je za ní. Povíme si o dalších fyzikálních jevech spojených s tematikou, o technice, která se v oblasti astronomie využívá, a odhalíme další zajímavosti, které tento obor skrývá. Kurz je vhodný i pro úplné nováčky.

Termín: 1x měsíčně (úterý 10:30 hod.)

Lektor: Lumír Honzík

Místo: Hvězdárna v Rokycanech a Plzni, pobočka Plzeň

Kapacita: volná místa budou známa po zápisech pro stávající klienty

• **Zoo jinak**

Máte rádi faunu a floru? Lákají vás perličky z říše zvířat? Chcete se nejen učit, ale i poznávat na vlastní oči? V tomto tématu máte možnost získat mnoho informací o zvířatech od těch nejpovolanějších, a to přímo v prostředí plzeňské zoo. Půjde o kombinaci přednášek s prohlídkami pavilónů.

Termín: 1x měsíčně (pátek 9:15 hod.)

Lektor: lektoři environmentálního centra Lüftnerka, Zoo a BZ Plzeň

Místo: Zoologická a botanická zahrada Plzeň

Kapacita: volná místa budou známa po zápisech pro stávající klienty

Pozn. Školné za tento kurz je v souvislosti s cenou permanentky pro vstup skupiny do Zoo a BZ Plzeň vyšší než u ostatních kurzů Akademie třetího věku a činí 300 Kč / 1 semestr.

Více informací ohledně Akademie třetího věku získáte na webových stránkách www.totemplzen.cz, nebo nás kontaktujte na e-mailové adrese totem@totemplzen.cz, popř. telefonicky na čísle 377 260 425, 736 489 754 (Bc. Jakub Kladiva) nebo 608 744 002 (Mgr. Michaela Rubášová).



Pozn.: Kompletní nabídka TOTEMových aktivit je k dispozici na webových stránkách www.totemplzen.cz nebo na požádání v papírové podobě v prostorách TOTEM, z.s., Kaznějovská 51, Plzeň.