

4. 3., 5. 3., 6. 3., 7. 3., 11. 3., 12. 3., 18. 3., 20. 3. a 21. 3.	různé časy	<b>IT konzultace pro seniory</b>	®
3. 3.	16:00	<b>Mariánská Týnice, sto let od zkázy</b> Přednáška	
4. 3.	16:00–18:00	<b>Masopustní rej v TOTEMu</b> Program pro rodiny s dětmi	
5. 3. a 19. 3.	15:00–18:00	<b>Hravá kavárna</b>	
5. 3. a 19. 3.	16:00–18:00	<b>Dobrokavárna</b>	®
10. 3.	13:00–14:00	<b>Pohybový klub s Mirkou Kudrnovou</b>	®
11. 3.	15:00–17:00	<b>Hudební odpoledne se Seniorkapelou</b>	
13. 3.	13:00–14:30	<b>Aktuální jarní hvězdná obloha</b> Přednáška	®
13. 3.	16:30	<b>Karel Zoch: Cesta</b> Vernisáž výstavy	
14. 3.	8:30–12:30	<b>Jak na tablet a chytrý telefon</b> Jednorázový seminář pro začátečníky	®
14. 3.	13:00–14:30	<b>Proč je dobré trénovat svoji paměť</b> Přednáška	®
18. 3.	18:00–19:00	<b>Kořeny</b> Premiéra tanečně-divadelního představení	
19. 3.	14:00	<b>Křížem krážem mexickým Yucatánem</b> Cestovatelské promítání	®
20. 3.	16:00–18:00	<b>Světový den vyprávění příběhů v TOTEMu</b>	®
24. 3.	15:00	<b>Kajetán, dětský sbor opery DJKT</b> Hudební odpoledne	®
25. 3.	dopoledne	<b>Za bublinkami do Bohemia Sektu</b> Komentovaná prohlídka s degustací	®

TOTEMOVÝ ROZCESTNÍK





Rezervace míst a další informace: tel. 377 260 425, rezervace@totemplzen.cz

Mezigenerační a dobrovolnické centrum  
TOTEM, z.s., Kaznějovská 51 Plzeň


[www.totemplzen.cz](http://www.totemplzen.cz)

25. 3.	10:00	<b>Obraz Plzně v uměleckých dílech 19. a 20. století</b> Komentovaná prohlídka výstavy	
25. 3.	17:00–19:00	<b>Language Café</b>	
25. 3.		<b>Anglická / německá / španělská konverzace s Livií a Juliane</b>	
26. 3.	17:30	<b>Komorní sbor TOTEMu – KOST: Jarní koncert</b>	
30. 3.	celý den	<b>Z Rokycan do Ejovic</b> Výlet s Evou	
31. 3.	16:00	<b>Na kus řeči s...</b>	
31. 3.	odpoledne	<b>Divadlo J. K. Tyla – Velké divadlo</b> Komentovaná prohlídka	
31. 3.		<b>Dobroty z kuchyně: Bílková roláda</b> Vidorecept	

### A ještě navíc...

různé dny	různé časy	<b>Saunovací den v TOTEMu</b>	
po domluvě		<b>Konzultace pro seniory a jejich blízké</b>	

### Část TOTEMového rozcestníku z pohodlí domova...

Všimli jste si obrázku  v TOTEMovém rozcestníku? Víte, že tyto programy se neodehrávají v TOTEMu, ale jsou pro vás připravené ke sledování z domu, z chaty, z hotelového pokoje, z vlaku nebo odkudkoliv, kde máte k dispozici počítač, tablet či telefon s připojením k internetu? Vídeje se budou otevírat postupně podle plánovaného data a budou k dispozici na **TOTEMovém YouTube kanálu** <https://1url.cz/@totemplzen>. Upozorňujeme, že pod některými videi budou uvedené možnosti, jak se ptát nebo reagovat na lektory a témata. Podpořte lektory a organizátory vaším komentářem, zhodnocením, námětem.

### 4. 3., 5. 3., 6. 3., 7. 3., 11. 3., 12. 3., 18. 3., 20. 3. a 21. 3. 2025 | různé časy IT konzultace pro seniory

Máte chytrý telefon, tablet nebo notebook, který umíte používat, ale neustále na vás něco „vyskakuje“? Nevíte, jak stáhnout aplikace, jak je využívat, jak pracovat s kapacitou vašeho zařízení, jak si popovídat s přáteli přes síť, jak si nahrát video a podívat se na něj později či ho přeposlat někomu dalšímu, jak nakoupit a zaplatit přes telefon? Nebo vás tíží něco úplně jiného? Pak právě pro vás jsme připravili **IT konzultace s „ajťákem“**, který se vám bude odborně a s trpělivostí věnovat.

IT konzultace týkající se **jakéhokoli z uvedených zařízení** (tj. počítač, notebook, tablet nebo chytrý telefon) nabízíme:

- **4. 3. 2025 v čase 9:00–12:00 hod.**  
(lektor Ondřej Přinda) a **17:00–19:00 hod.**  
(lektor Petr Novák)
- **5. 3. 2025 v čase 17:00–19:00 hod.**  
(lektor Michal Pavlík)
- **6. 3. 2025 v čase 10:00–12:00 hod.**  
(lektor Dalibor Hnetila)
- **11. 3. 2025 v čase 16:00–19:00 hod.**  
(lektor Petr Stejskal) a **17:00–19:00 hod.**  
(lektor Hung Duong Manh)
- **12. 3. 2025 v čase 17:00–19:00 hod.**  
(lektor Michal Pavlík)
- **18. 3. 2025 v čase 17:00–19:00 hod.**  
(lektor Petr Novák) a **17:00–19:00 hod.**  
(lektor Hung Duong Manh)
- **20. 3. 2025 v čase 10:00–12:00 hod.**  
(lektor Dalibor Hnetila)

IT konzultace týkající se **přednostně notebooku nebo počítače** nabízíme:

- **7. 3. 2025 v čase 9:00–11:00 hod.**  
(lektor Mihran Ohanes)
- **21. 3. 2025 v čase 9:00–11:00 hod.**  
(lektor Mihran Ohanes)

Rezervace vždy na celou hodinu, konzultace jsou zdarma. Přinesete si jen vlastní zařízení a případně připravené dotazy, na které vám lektor pomůže najít odpověď. **Pozor, zájemci mohou IT konzultace využít pouze jednou měsíčně.**

Rezervace nutná

### 3. 3. 2025 | 16:00 Mariánská Týnice, sto let od zkázy

#### Přednáška

V kulisách výstavy Fotoklubu Plasy z.s. Santini a barokní krajina v okolí Plas, která je v TOTEMu k vidění do konce března, zveme na přednášku **Ing. arch. Jana Soukupa**, který bude mluvit o historii zmaru a obnovy úžasné stavby našeho regionu – Mariánské Týnice.

Vstupné dobrovolné

### 4. 3. 2025 | 16:00–18:00 Masopustní rej v TOTEMu Program pro rodiny s dětmi

Srdečně zveme rodiče i prarodiče s dětmi a vnučaty na tuto již tradiční TOTEMovou akci. Hudba, zábava a různé tvořivé dílničky jsou připraveny nejen pro děti. Nezapomeňte si vzít škrabošky, kostýmy, masky – vždyť jaký by to byl masopustní rej bez maškar? A kdo masku mít nebude, může si ji u nás vyrobit...

Vstupné 80 Kč / dítě, doprovod zdarma

### 5. 3. a 19. 3. 2025 | 15:00–18:00 Hravá kavárna

Dokážete sestavit slovo za nejvíce bodů? Případně dorazit do domečku a vůbec se u toho nezlobit? Jste neporazitelní v karetní hře prší nebo v žolících? Vezměte s sebou kamaráda, babičku či souseda, dobrou náladu a přijďte si s námi zahrát společenské hry. Deskové či karetní, scrabble nebo carcassonne, máme na výběr! Klub je **zdarma** a otevřený **hráčům každého věku.**

### 5. 3. 2025 | 16:00–18:00 Dobrokavárna

První březnovou středu proběhne speciální setkání, při kterém budeme společně plánovat akce, workshopy a témata vzdělávání pro náš **benefitní dobrovolnický program Dobrodění.**

Máte nápady, co by vás bavilo nebo co by mohlo obohatit ostatní? Přijďte se s námi podělit o svůj názor! Vaše myšlenky a návrhy jsou pro nás důležité a pomohou nám vytvořit ten nejlepší program vzdělávání a kurzů pro všechny dobrovolníky.

Zájemci, hlase se na emailu [vaskova@totemplzen.cz](mailto:vaskova@totemplzen.cz).

Rezervace nutná

10. 3. 2025 | 13:00–14:00

### Pohybový klub s Mirkou Kudrnovou



Přijďte se v březnu rozhybat při kondičním cvičení s **Mirkou Kudrnovou**. Krásně si protáhnete celé tělo při nenáročných cvičích vestoje nebo vsedě. Pohybový klub je určen těm, kteří v TOTEMu nemají příležitost cvičit pravidelně zdarma.

**Rezervace nutná**

11. 3. 2025 | 15:00–17:00

### Hudební odpoledne se Seniorekapelou

Pro všechny milovníky živé hudby, tance a dobré společnosti máme v TOTEMu připravené odpoledne plné veselí a příjemné zábavy. O program se postará **Seniorekapela**, která hraje nejen písně lidové, ale i populární nebo country. Navíc se můžete těšit také na výborné občerstvení v našem Kafičku.

**Vstupné dobrovolné**

13. 3. 2025 | 13:00–14:30

### Aktuální jarní hvězdná obloha Přednáška



Při přednášce o večerní jarní hvězdné obloze si s **Lumírem Honzíkem** nejprve ukážeme nejvýraznější souhvězdí a nejdůležitější navigační hvězdy jarní oblohy. Zaměříme se na jednoduchou orientaci na jarní obloze a povíme si i pár zajímavostí o soumraku. Poté se podíváme do oblasti blízkého vesmíru, tedy do naší Sluneční soustavy. Ukážeme si planety, které jsou momentálně na jarní obloze viditelné, a dozvíte se o nich řadu zajímavostí. A nezapomeneme ani na ty nejzajímavější objekty ve vesmíru vzdáleném. Nachází se v něm různé hvězdokupy, galaxie, mlhoviny a exotické objekty. Přednášku doplní bohatý a názorný obrazový materiál.

**Rezervace nutná | Poplatek 50 Kč / os.**

13. 3. 2025 | 16:30

### Karel Zoch: Cesta Vernisáž výstavy

Srdečně zveme na vernisáž výstavy **Karla Zocha**, která vás provede fascinujícím světem realismu i abstrakce. Autor představí kolekci rozměrných olejů na plátně a velkoformátových akvarelů. V realistických dílech se zaměřuje na krajinu Jizerských hor a ikonická města jako New York, Berlín, Plzeň a Strakonice. Abstraktní plátna s emotivními názvy, jako například Galaxie Nazca, Pozdrav z Wuchanu, Křehká hranice či Morning in the Forest, vybízejí k zamyšlení a vlastní interpretaci. Výstava bude v TOTEMu k vidění do 11. 4. 2025.

14. 3. 2025 | 8:30–12:30

### Jak na tablet a chytrý telefon Jednorázový seminář pro začátečníky



**Vhodné pro ty, kteří mají chytrý telefon KRÁTCE a teprve se na něm učí základní ovládání.**

Je vám 65 let a více, máte svůj chytrý telefon nebo tablet a chcete se naučit ho používat? Pak právě pro vás jsme ve spolupráci s Moudrou sovičkou a Nadací Vodafone připravili seminář s názvem **Jak na tablet a chytrý telefon (pro začátečníky)** s lektorkou **Ing. Lucií Linzmaierovou**.

Co se na tomhle semináři naučíte? Základní ovládání a nastavení telefonu, jak si zavolat, jak poslat sms zprávu, jak si uložit nový kontakt, jak se připojit k internetu, jak instalovat a odinstalovat aplikace, proč je dobré mít aplikaci Záchranka, jak se chovat bezpečně na internetu nebo jak na internetu vyhledávat.

**Seminář je zdarma a je vhodný pro úplné začátečníky.** Chytré zařízení (tablet, chytrý telefon) si dostatečně nabitě přineste s sebou.

**Upozorňujeme, že seminář lze absolvovat pouze jednou. Pokud jste v TOTEMu již navštěvovali tento kurz k chytrým telefonům a tabletům, prosíme, nepřihlašujte se.**

**Rezervace nutná**

14. 3. 2025 | 13:00–14:30

### Proč je dobré trénovat svoji paměť

#### Přednáška

V rámci **Národního týdne trénování paměti** si pro vás dvojice lektorek **Miroslava Kudrnová** a **Jana Pittnerová** připravila přednášku o trénování paměti. Dozvíte se užitečné informace o mozku a paměti, ukážeme si a také si hned vyzkoušíte různé typy cvičení – koncentrační cvičení, cvičení na slovní zásobu, vědomostní cvičení, smyslová cvičení, kreativní cvičení. Svá těla příjemně protáhnete při krátké sestavě na hudbu a čas bude i na vaše případné dotazy.

Rezervace nutná

18. 3. 2025 | 18:00–19:00

### Kořeny

#### Premiéra

#### tanečně-divadelního představení

Zveme vás do TOTEMu na premiéru tanečně divadelního projektu o cestách k našim osobním kořenům s prvky folklóru, scénického tance, zpěvu, mluveného slova a tajemství – to vše v podání Kmene ([www.prostorspirala.cz/kmen](http://www.prostorspirala.cz/kmen)). Představení bude doplněno následnou krátkou besedou s možností připomenout si společně několik lidových písní.

Vstupné dobrovolné

19. 3. 2025 | 14:00

### Křížem krážem mexickým Yucatánem

#### Cestovatelské promítání

Mexický poloostrov Yucatán je jedinečné místo, kde zažijete mix mnoha kultur a zvyků, divokou přírodu a neuvěřitelnou historii. Při cestovatelském promítání se dozvíme, jak se po Mexiku cestuje s batohem a na vlastní pěst. Budeme si povídat o mayské kultuře a vystoupáme na nejvyšší mayské pyramidy, podíváme se za zvířaty do pralesa i do moře, vysvětlíme si, co to jsou cenoty, nakoukneme do místní kuchyně a navštívíme krásná koloniální města i chudou mexickou nemocnici. Yucatánem nás provede **Ivona Janušková**, která zde strávila dohromady dva měsíce.

Rezervace nutná | Vstupné dobrovolné

19. 3. 2025 | 16:00–18:00

### Dobrokavárna

Jaké by to bylo být dobrovolníkem? To můžete zjistit na druhé březnové dobrokavárně, kde se společně s ostatními dobrovolníky můžete setkat. Poznat se s nimi a dozvědět se více o dobrovolnictví! Neváhejte a přijďte na kávu a domácí zákusek od našich TOTEMových babiček.

Zájemci, hlaste se na emailu [vaskova@totemplzen.cz](mailto:vaskova@totemplzen.cz).

Rezervace nutná

20. 3. 2025 | 16:00–18:00

### Světový den vyprávění příběhů v TOTEMu

Každý člověk má svoje příběhy, které může vyprávět. Některé příběhy už zažil, jiné ho teprve čekají. V TOTEMu si příběhy vyprávíme a sdílíme navzájem. A vy je můžete sdílet s námi. Věnujte s námi jedno březnové odpoledne společnému čtení a vyprávění příběhů na téma **Moje oblíbené sporty**.

Chcete-li se zapojit jako autoři a podělit se o svůj „sportovní“ příběh, pošlete svůj text **v rozsahu cca 1 strany A4** na e-mail [vernerova@totemplzen.cz](mailto:vernerova@totemplzen.cz) nebo jej přineste do TOTEMu **do 14. 3. 2025**.

Budeme rádi, pokud se aspoň na chvíli ujmete role vypravěčů a svoje příběhy při tomhle společném setkání přečtete. A pokud příběhy rádi posloucháte, jste zváni také. Přijďte si užít příjemné odpoledne v milé společnosti. Při setkání nad příběhy zároveň proběhne také slavnostní ocenění vítězů literární soutěže s Knihovnou Bolevec.

Rezervace nutná

24. 3. 2025 | 15:00

### Kajetán, dětský sbor opery DJKT

#### Hudební odpoledne

Městský obvod Plzeň 1 a TOTEM vás srdečně zvou na hudební vystoupení **sboru Kajetán**. Repertoár sboru zahrnuje kromě dětských partů operních děl také klasické sborové skladby, se kterými sbor vystupuje na rozličných kulturních akcích, koncertech, festivalech a soutěžích u nás i v zahraničí. Členové Klubu Jednička si své místo rezervují v úřední dny od 24. 2. 2025 na Úřadu MO Plzeň 1, alej Svobody 60, v kanceláři 111. Ostatní zájemci si místo rezervují v TOTEMu, Kaznějovská 51.

Rezervace nutná

25. 3. 2025 | dopoledne

### Za bublinkami do Bohemia Sektu

Komentovaná prohlídka  
s degustací



Nahlédněte do tajů výroby nejoblíbenějších českých bublinek, kde se dozvíte, jaký je rozdíl mezi klasickou a charmatovou metodou výroby sektů. Uvidíte, jakým způsobem se vyráběl sekt v minulosti a jak se setřásají kvasinky dnes. Ohromí vás největší tank na cuvée, který obsáhne přes milion lahví. Poznáte, jak „Bohemka“ vzniká. Z výroby pak rovnou vyrazíme na skleničku. Délka exkurze včetně degustace 1,5 hodiny. **Exkurze není vhodná pro osoby se sníženou pohyblivostí**, budeme se pohybovat po schodech a 1 hodinu chodit. Vstupné zahrnuje komentovanou prohlídku s průvodcem a degustaci 3 vzorků alkoholické či nealkoholické verze sektu. Bližší informace při přihlášení.

**Rezervace nutná | Vstupné 280 Kč / os.**

25. 3. 2025 | 10:00

### Obraz Plzně v uměleckých dílech 19. a 20. století

Komentovaná prohlídka výstavy



Nová výstava v Masných krámech prostřednictvím uměleckých děl mapuje proměny Plzně v průběhu 19. a 20. století. Od města obklopeného zahradami a středověkými hradbami až po dnešní průmyslové velkoměsto. Uvidíme výtvarně ztvárněná plzeňská zákoutí, krajinu kolem řek, periferie, ale i významné architektonické památky a průmyslové stavby, které výrazně určovaly život celého města, či historické události a katastrofy. Součástí výstavy je i tištěná mapa, díky které si výstavu můžeme přenést přímo do ulic města a porovnat historický a současný vzhled Plzně. Výstavou nás provede **Mgr. Jiří Hlobil**.

**Rezervace nutná | Vstupné 20 Kč / os.**

25. 3. 2025 | 17:00–19:00

### Language Café

Jste ze zahraničí a žijete už nějakou dobu v Plzni? Nebo jste místní a ovládáte nějaký z cizích jazyků? Máte chuť setkat se s podobně naladěnými lidmi a vyměňovat si jazykové znalosti nad šálkem kávy nebo čaje? Pokud vaše odpovědi zní ANO, neváhejte se připojit k **Language Café**. Čekají vás různě hovořící stanoviště s rodilými mluvčími nebo lektory světových jazyků. Více informací najdete týden předem v aktualitě na [www.totemplzen.cz](http://www.totemplzen.cz) a na FB (Language Café).

*Are you from abroad, living or staying currently in Pilsen? Or are you local, speaking any foreign language? Do you want to meet like-minded people and exchange your language skills while having tea or coffee? If your answers are YES, don't wait any longer and meet with us. Talking tables are waiting for you with native speakers and world languages' teachers. For what kind of languages you can look forward to, you will find one week ahead on our website: [www.totemplzen.cz](http://www.totemplzen.cz), on FB (Language Café).*

25. 3. 2025

### Anglická / německá / španělská konverzace s Livií a Juliane



TOTEMové dobrovolnice **Livia** ze Španělska a **Juliane** z Německa si připravily pro každého, koho jakkoliv zajímá anglický, německý nebo španělský jazyk, video, u kterého si můžete procvičit své poslechové schopnosti, porozumění a třeba se naučit i nové fráze. Tak co, zkusíte to?

26. 3. 2025 | 17:30

### Komorní sbor TOTEMu – KOST: Jarní koncert

Srdečně zveme na jarní koncert sboru **KOST**. V programu zazní známé i méně známé skladby pod vedením sbormistryně Hany Šlégrové, klavírní doprovod zajistí Lucie Popovičová. Těšit se můžete i na taneční vystoupení senierek z klubu Orient se Saidou.

**Vstupné dobrovolné**

30. 3. 2025 | celý den

## Z Rokycan do Ejpovic

Výlet s Evou



Všichni milovníci turistiky, pozor! Vydejte se s **Evou Cibulkovou** na další pěkný výlet blízkými i vzdálenějšími krajinami. Tentokrát si pro vás připravila výpravu z Rokycan přes Vršíček do Ejpovic. **Trasa je cca 15 km dlouhá**, s jedním větším stoupáním. Bližší informace při přihlášení.

**Rezervace nutná**

31. 3. 2025 | 16:00

## Na kus řeči s...

Po zrušené lednové besedě se konečně budeme věnovat aktivitám **Paměti národa**. Co a proč dělá? Jak činná je na západě Čech? O sbírání životních příběhů nám poví mladý a velmi aktivní ředitel Paměti národa pro Plzeňský kraj **Jiří Kunc**. A některé příběhy si i poslechneme. Setkání připravuje a moderuje Stanislav Jurík, prostor bude opět i pro dotazy diváků.

**Vstupné dobrovolné**

31. 3. 2025 | odpoledne

## Divadlo J. K. Tyla: Velké divadlo

Komentovaná prohlídka



Pojďte s námi navštívit překrásnou budovu Velkého divadla J. K. Tyla v Plzni a užít si poutavé vyprávění průvodce v rámci komentované prohlídky. Náš průvodce nás provede prostory pro diváky i zákulisím divadla. Uvidíme sklad kulis, foyer i jeviště, dozvíme se také zajímavé informace o architektuře divadla, jeho historii i současnosti. Bližší informace při přihlášení.

**Rezervace nutná | Vstupné 75 Kč / os.**

31. 3. 2025

## Dobroty z kuchyně: Bílková roláda

Videorecept



Také vám chutnají zákusky z TOTEMové kavárny Kafičko? Ty pravidelně každý týden pečou ženy v Dobrotách z kuchyně s **Mirkou Kudrnovou**, která se s vámi opět podělí o recept na jednu z dalších oblíbených pochoutek – bílkovou roládu. Recept bude přístupný na našem YouTube kanálu, kde se na něj bude moci podívat úplně každý. Tak co, dáte se také do pečení?

A ještě navíc...

Různé dny | různé časy

## Saunovací den v TOTEMu



Nechte se v doznívajících zimních a ještě nevlídných jarních dnech prohřát v naší krásné finské či infrasauně (každému, co vyhovuje), podpořte své zdraví. Pravidelné návštěvy sauny jsou úžasnou prevencí respiračních onemocnění. Rezervovat si můžete pobyt minimálně na 60 min. a dále dle rozvrhu. Vybrat si můžete mezi klasickou finskou saunou, vyhřátou na 80°C, nebo infrakabinou, kterou panely vyhřívají na 60°C. Sauna je vždy uzavřená pro skupinu 2–4 osob. Vezměte kamaráda, kamarádku, manžela či manželku a nechte se hýčkat teplem a krásnou energií, kterou naše sauna má. Podrobnosti o ceně a další informace získáte na recepci TOTEMu, kde si zároveň saunu můžete rezervovat. **Poplatek za saunu se hradí při rezervaci: 230 Kč / hod. pro TOTEMové klienty nebo 280 Kč / hod. pro veřejnost, vždy až pro 4 osoby.** Pozn.: V případě, že svůj termín zrušíte méně než 24 hod. před plánovaným saunováním, bude vám účtována 1 hod. provozu sauny jako storno poplatku, pokud se nedohodneme jinak.

**Rezervace nutná**

Po domluvě

## Konzultace pro seniory a jejich blízké



Pokud se nacházíte se v náročném životním období, potřebujete ve svém životě změnu a nevíte, jak do toho, chtěli byste si popovídat a nemáte okolo sebe někoho „vhodného“ nebo máte na srdci cokoli jiného, nabízáme vám konzultační hodiny.

Pokud máte o setkání zájem, **vždy je třeba se předem telefonicky objednat.** Popovídat si můžete s **Jakubem Kladivou**, tel. č. **736 489 754**.

**V TOTEMu Bolevec nabízíme seniorům konzultace se sociálním pracovníkem** v rámci základního sociálního poradenství a psychosociální podpory.

**Rezervace nutná**

Kdy vyjde další TOTEMový rozcestník?

28. 3. 2025

## TOTEMový rozcestník na duben 2025

Na dubnové akce je možné se přihlásit až poté, co světlo světa spatří celý přehled TOTEMových akcí na duben, nejdříve tedy **28. 3. 2025**.